

Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház szakmai továbbképző proramja a Cseppkő Gyermekotthonban

A Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórháza több területen is Otthonunk segítségére van, egyrésztől kis lakóink mentális egészségének fenntartásában, másrésztől prevenciós munkában, melyet fiataljaink körében végez. Nemcsak a gyermekek irányában, hanem a felnőtt dolgozók számára is útmutatást nyújt szakmai továbbképző sorozatán keresztül. Témáik közé tartozik a devianciák, öngyilkosság, kriminalizálódás, ADHD, valamint a napjainkban leginkább „kísértő” drogproblémák ismertetése. Mind a szintetikus kábítószer (pl.: gina), mind a hallucinogének (pl.: cannabis) veszélyt jelenthetnek az Otthonunkban élő fiatalokra. Ezért is tartjuk fontosnak, hogy mind a felnőttek, mind a gyermekek a megfelelő prevencióban és edukációban részesüljenek. Megemlíteném még az ADHD-t, az figyelem és magatartászavart, amely sajnos az alacsony szociális ökonómiai státuszról érkező fiataloknál gyakran megjelenő diagnózis. Az ADHD egy neurológiai természetű elváltozás következménye, és a gyermekek részképességében okozhat zavart (pl.: olvasás, írás, számolás). A Vadaskert Gyermekpszichiátrija által tartott előadásokon a dolgozóink megismerhetik az ADHD tüneteit, okait és kezelését. Resztoratív technikák elsajátítását tanítják meg a felnőtteknek, melyekkel a gyermekek közötti konfliktusok megoldását segítik. A megtanult módszer segítségével a fiatalok közötti veszekedések tisztázásra kerülnek, két fél meghallgatásával és ok célzott keresésével. Ezen kívül kiemelendő terület a különböző gyermekpszichiátriai betegségek bemutatása (autizmus, depresszió, kényszer, szorongás). Valamint kognitív-viselkedésterápia alkalmazási módját ismertetik a pszichiáterek, amely lényege, hogy az emberi problémák döntő többsége hibásan tanult viselkedésben nyilvánul meg, amely iránymutatással, tervek kidolgozásával könnyen az egyén javára átalakítható. Egyéni konzultációs lehetőség során személyre szabott jutalmazási/büntetési tervet készítünk a Vadaskertben dolgozó szakemberekkel. A Vadaskert általi programok biztosítják az Otthonunk dolgozói számára az új ismeretek megszerzésének a lehetőségét, melyet a gyermekekkel történő kooperatív munkában hasznosíthatnak.